

PUBBLICAZIONI CONSIGLIATE:

“Le dee dentro la donna”, “Gli dei dentro l’uomo”, J.S. Bolen, Astrolabio.

“L’eroe dentro di noi”, C. Pearson, Astrolabio.

“La tenera arte del guerriero”, D. Bolelli, Castelvecchi.

“Il risveglio dell’eroe con la PNL”, S. Gilligan e R. Dilts.

**Sabato 14 e domenica 15 aprile 2012
presso:**



PAOLA BIATO

Counselor Professionale ASPIC, con specializzazione in Art-counseling e Psicofiaba.

Specializzazione in **Counseling sistemico fenomenologico e transgenerazionale** (costellazioni familiari e movimenti dell’anima). Ha approfondito suoi studi con A. Jodorowsky, Martina Korloch, Marianne Franke, Bert Hellinger e Carl Peter Strommer, suo collaboratore diretto.

Trainer in Theta Healing, tecniche di autoguarigione, potenziamento delle risorse personali, PNL e ipnosi costruttivista.

Educatrice Professionale, approccio psico funzionale corporeo (W. Reich) e bioenergetica.

Istruttrice di Tai chi Quan, Qi Gong e ginnastica dolce, con la Scuola Internazionale YMAA di Boston del maestro Yang Jwing Ming di Taiwan.

PER INFORMAZIONI

PAOLA BIATO

Cell. 339- 7352556

www.psicofiaba.it

xena2997@yahoo.it

Iscritta alla **SIAF**

Società Italiana Armonizzatori familiari e Counselor Olistici

14 – 15 aprile 2012

Associazione CARAPACE

Altavilla Silentina

il VIAGGIO dell'EROE

**Un viaggio alla scoperta di se stessi
e del proprio potenziale**



con PAOLA BIATO
counselor olistica e art-counselor

Per informazioni: Tommaso 389 9609291

PRENOTAZIONI entro il 10 APRILE 2012

IL VIAGGIO DELL'EROE

Il “Viaggio dell'Eroe” è il nostro Viaggio personale e noi siamo l'Eroe. Esso è l'insieme delle esperienze che attraversiamo nella nostra vita e dalle quali impariamo a crescere, a modificare i nostri atteggiamenti, a guardare alla vita e agli altri in modo nuovo. Come in ogni fiaba che si rispetti, anche il nostro Viaggio prevede che ci siano un Tesoro da scoprire (o riscoprire) e un Drago da uccidere; il Tesoro è la scoperta del nostro vero Sé, dei nostri talenti, delle nostre attitudini profonde e il Drago rappresenta le nostre paure interiori, i nostri limiti. Questo Viaggio non finisce mai.

“... noi non cessiamo mai di viaggiare, ma abbiamo degli eventi che marcano le tappe quando quello che accade è il risultato della nuova realtà che abbiamo incontrato. E ogni volta che ci rimettiamo in viaggio, lo facciamo ad un nuovo livello e torniamo con un nuovo Tesoro e capacità trasformativa di nuovo conio”.

Il senso del nostro Viaggio allora è la scoperta del nostro valore, del nostro Sé, del significato profondo della nostra vita, e ci dona “... **la possibilità di lasciarsi dietro la frustrazione di potenzialità non sfruttate e di decidere di vivere alla grande [...]** Possiamo vivere una vita grande solo se siamo pronti a diventare grandi noi stessi e a superare, durante il processo, l'idea della impotenza assumen-

doci la responsabilità della nostra esistenza.”

Il senso profondo di questo Viaggio è il raggiungimento del nostro fine-significato: sapere di essere un Eroe vuol dire sapere di essere al posto, nel momento e nel luogo giusto, vuol dire imparare a conoscere i propri talenti e le proprie capacità e capire quale è il **PROPRIO** fine, non quello che ci è stato attribuito da altri o qualcosa che gli altri si aspettano da noi. In altre parole significa **DIVENIRE SE STESSI**.

“... Quando troviamo noi stessi ogni cosa sembra andare al suo posto. Riusciamo a vedere la nostra bellezza, la nostra intelligenza, la nostra bontà. Riusciamo a usarle produttivamente, e questo ci appaga. Siamo meno impegnati a dare prova di noi, per cui possiamo rilassarci e amare ed essere amati. Abbiamo tutto ciò che ci serve per affermare la nostra piena umanità, il nostro pieno eroismo”.

A CHI E' RIVOLTO

A tutte le persone che desiderano espandere le proprie conoscenze, migliorare la propria esistenza, il proprio rapporto con gli altri e con la realtà, che sono insoddisfatte delle proprie limitazioni e inadeguatezze, che cercano alternative agli stereotipi e alle dicotomie sociali e culturali, a chi vuole essere più libero di seguire la propria vocazione interiore, a chi vuole integrare delle parti “mancanti”, a chi vuole potenziare le proprie risorse interiori.

COSA SPERIMENTEREMO:

- **UN CORPO DA EROE/EROINA**
(Esercizi energetici, radicamento, integrazione cuore-pelvi, Trance dance)
- **VIAGGIO SCIAMANICO**
(rilassamento, visualizzazione creativa, meditazioni statiche e dinamiche)
- **RACCONTO E SCRITTURA CREATIVA E INTUITIVA**
(emisfero destro, oracoli, psicofiabe e psicomagie)
- **COSTELLAZIONI ARCHETIPICHE E CREATIVE**
(psicologia archetipica, immaginale ed evolutiva)

1° livello:

Il segreto del tesoro: il Re, l'Eroe e la Fata.

2° livello:

Innocente, orfano, martire, guerriero, viandante e mago.

3° livello:

gli dei e le dee dentro di noi.

FASI DEL VIAGGIO

Sentire la chiamata
Accettare la chiamata (superandone il rifiuto)
Varcare la soglia (iniziazione)
Trovare i custodi
Affrontare e trasformare i demoni
Ritornare a casa con il dono (condivisione)